

الحرب في جبال الشوف

المجازر استمرت منذ ١٢٠ عاما

في ١٨٦٠ قتل عشرات الآلاف من المارونيين على ايدي الدروز.
صرخات المارونيين الى العالم الكاثوليكي طلبا للمساعدة ذهبت ادراج الرياح
يقول المسيحيون: حتى بعد ان يحل السلام لن نستطيع ان ننسى هذه المجازر

بقلم: شفيق غياي

صحيفة عبرية في الديار المقدسة كتبت في عام ١٨٦٥ عن قرية دير القمر تقول: في الوقت الراهن لا يقيم ابناء اسرائيل هناك، اذ انهم هربوا كلهم من هناك عندما شجرت القضية بين المسيحيين والدروز قباعوا كل شبر من الارض والكرم كان لهم هناك. قبل خمس سنوات من ذلك دارت رحى حرب طاحنة بين الدروز والمارونيين حول جبل لبنان. وبناء على ما يقوله مؤرخو تلك الفترة ذبح عشرات الآلاف من المارونيين في ذلك الحين. ولقد بعث المارونيون الى حكام العالم المسيحي الكاثوليكي دعوات يطلب المساعدة والقعود الى لبنان لانقاذهم، بيد ان هؤلاء اكتفوا باطلاق تصريحات الاعراب عن القلق.

واليوم ايضا، يبعث المسيحيون للمارونيين في هذه الحرب الشرسة التي تدور رحاها في الشوف بصرخات الياس ويبدو انه في هذه المرة ايضا سيكتفي العالم المسيحي الكاثوليكي باطلاق تصريحات التأييد والتشجيع. عشرات القرى المسيحية في ارجاء جبل لبنان سقطت الواحدة تلو الاخرى، ويقوم الطرفان للمقتاتين، كما ينكر المراسلون الاجانب بذبح قلوب بني الانسان التي بقيت في القرى. وفي غالييتها نساء وشيوخ واطفال. ان قصص المجازر التي ارتكبت تثير الرعب ولا سيما في القرى للمارونية التي ما زالت الحرب بعيدة قليلا عن ابوابها.

فبعد ان تم احتلال مواقع الكتائب التي حافظت على ارواح القرويين، ذهب سكان القرى المسيحيين مشيا على اقدام في طرق وعرة، الى قرى تحت سيطرة جيش الدفاع الاسرائيلي جنوبي نهر الاولي، كما وصل اخرون، من خلال المجازفة بحياتهم الى بلدة دير القمر، التي تقع على الطريق الرئيسية الموصلة بين البقاع اللبناني وبيروت، عبرة الجبل على امتداده.

ولقد استوعبت المدن الساحلية اللبنانية التي تقع جنوبي نهر الاولي ٨٠ الفا من اللاجئين المسيحيين واكثر، وبين هؤلاء جرحى ومذبوحون القروى وجياع واستوعبت بلدة دير القمر نحو خمسين الفا من المارونيين ممن امكن انقاذهم من القتل وانضموا الى العشرين الفا من سكان البلدة وكلهم مارونيون.

لن قرعت الاجراس

وتتردد في الشوف قصص المذابح واعمال القتل الشرسة التي ارتكبت في القرى المسيحية. ومن هذه المذابح، المذبحة التي وقعت في القرية البعيدة البيرة التي تقع على سفوح جبل باروك والتي اثار في سبب بشاعتها انفعالا بالغا لدى جميع رؤساء الطوائف المسيحية في لبنان. فلقد تحدثت هذه القصص عن جثث الكثير من النساء والشيوخ والاطفال في كنيسة القرية الصغيرة، فلقد لبحوا كما يبدو بعد ان لجأوا الى قاعة الصلاة وطلبوا اللجوء من الله عز وجل، ولقد قرعت اجراسهم جميعا للكنائس في بيروت في اعقاب قصص هذه المذبحة.

وعاد زعيم اليسار الدرزي وليد جنبلاط فكرر دعوته الى رجاله من راديو دمشق بالسيطرة على انفسهم وعدم لمس بالمسيحيين الذين لا يحملون سلاحا، ورد على منتقديه الذين حملوه مسؤولية المذابح، بان المسيحيين هم انفسهم الذين تبنوا اسلوب قتل القرويين الدروز العزل الايرباء واحتج بان المسيحيين لم يكتفوا في القرية الدرزية عبيد بذبح النساء والاطفال وانما عمدوا ايضا الى اضرار النار في قبر شيخ مقدس لدى الطائفة الدرزية.

ويعتقد المراسلون الاجانب ان القليل من المسيحيين فقط، وفي الغالب شيوخ بقوا في القرى التي اجتاحتها الحرب، وان ثمة وحدات انقاذ لبنانية هرعت الى تشييط البيوت من قرية الى اخرى لنقل من تبقى الى مؤخرة القوات المسيحية في بيروت، او الى المستشفيات في مدن جنوبي الدولة. ولقد امتلأت الآن جميع المستشفيات في المدن الساحلية الجنوبية وفي بيروت، ليس فقط بجرحى المعارك الطاحنة وانما بالمندمين الجرحى والذين اصيبوا بالذهول. ان سكان لبنان المسيحيين لم يعودوا يؤمنون بانه في يوم من الايام، وحتى بعد تحقيق وقف اطلاق النار سيكون في امكانهم ان يغفروا مثل هذه القتل.

هناك قائمة سوداء من اعمال المذابح التي سيحجل ابناء الاجيال القادمة من النظر فيها. هذا ما كتبه صحفي مسيحي. ويهتم المسيحيون للمليشيات الدرزية بانها هي التي اعطت الاشارة بعمليات الذبح، وانه قبل يومين فقط من نشوب المعارك في الشوف قامت بذبح النساء والشيوخ والاطفال في القرية المارونية الصغيرة بامرير الواقعة في اعالي هضبة المتن التي تخضع لسيطرة القوات السورية.

ولقد اعتقد القرويون الذين وضعوا ثقتهم في التجمع الكتائبي الذي انتشر في الشوف خلال حرب «سلامة الجليل» بموافقة جهات امنية في اسرائيل اعتقدوا بان القوات اللبنانية التي اجتازت التدريبات العسكرية في اسرائيل ستستخدم ثابتة امام المليشيات الدرزية التابعة لوليده جنبلاط. بيد ان تدخل سوريا الفعالة وكذلك تدخل رجال المنظمات الفلسطينية الذين يحملون «بالعودة الى بيروت» وتحرك القوات الايرانية من البقاع اللبنانية الى الجبل وجنود ميليشيات «الامل» الشيعية، كل هذه زعزعت آمال المسيحيين المارونيين. ولقد صمدت القوات اللبنانية خلال الايام الثلاثة الاولى من الحرب امام الهجمات الثقيلة التي قامت بها قوات اليسار، ولكن عندما سقطت بجمدون تهاوى التجمع الكتائبي خلال ايام معدودة من الحرب الشرسة.

لقد اعرب رئيس بلدية دير القمر جورج ديب الذي، يستضيف عشرات الآلاف من اللاجئين - اعرب عن خوفه العميق من انه حتى بدون مذابح فان سكان بلدته ستحل بهم كارثة. ففي السنوات الاخيرة شهدت هذه البلدة اياما طيبة، عندما كانت مركزا للاستجمام لعشرات الآلاف من السياح في البلدة المجاورة بيت الدين حيث قصر الامير بشير شهاب الذي كان حاكما للبنان في العهد العثماني.

قسم جنبلاط في دمشق

رئيس البلدية جورج ديب قال ان دير القمر المحاصرة من قبل المليشيات الدرزية أصبحت بدون مياه في اعقاب القصف الشديد الذي تعرضت له، وبدون طعام وعقاقير. ولقد حذر من نشي امراض تصيب الاطفال والشيوخ. بيد ان جنبلاط اقسم في دمشق بشرف الطائفة الدرزية بان قواته لن تمس اللاجئين والسكان في دير القمر، وطلب منهم طرد المقاتلين والكتائبيين.

عن «معاريف»

خط موشيه ليفي



جيش الدفاع تمرکز في الخط الجديد فهل هذا التغيير هو حقيقي؟

بقلم: غاي زوهر



قوات جيش الدفاع تمارض على نهر الاولي

لقد كان الانتشار الجديد لجيش الدفاع الاسرائيلي في لبنان غصية يوم الغفران بعد عشر سنوات من سقوط خط بارليف على قناة السويس امرا رمزيا تقريبا. فقد احتل موشيه ليفي مكان بارليف وجاء مكان قناة السويس نهر الاولي. وبهما تكن لقارة صعبة، فانه من غير الممكن الامتناع عن مقارنة الخطين ومن الدولتين التي يحملها كل خط.

ومن المهم ان نفحص لما قام هذا الخطان وما هي الحروب التي سبقت اقامتهما، على انه اذا كان خط بارليف قد انتهى في نهاية المطاف الى مسيرة السلام، فمن المحتمل ايضا ان يؤدي الخط الحالي الى سلام في حدودنا الشمالية.

والسؤال هو: ولكن باي ثمن؟

اليوم يمكن التحدث عن ثلاثة اصناف من الثمن: الثمن الاقتصادي والثمن العسكري والثمن الانساني. ففي جولة تمت قبل بضعة ايام على امتداد الخط الجديد كان من الممكن التحدث عن ثمنين اثنين: الثمن الاقتصادي والثمن العسكري. فبالنسبة الى الثمن الاقتصادي، فقد كانت الضفة الغربية لنهر الاولي، بلقطة عاد، مساويا لعمال الترابية في خط بارليف الى هنا. وبيوت الجرافات الضخمة ووحدات من جنود سلاح الهندسة في السابق مع الشدائد الخشبي في تاريخ حرب لبنان، التي بدأت كعملية لسلامة الجليل، ولقد استمر وزير الدفاع ورئيس الازكان العامة في الاسابيع الماضية الى ما عداه الجنود من قبل اواء القربوب التي واجهتهم في الشتاء اللبناني القوي. لا اقل من ثلثهم: الى متى جيش الدفاع في لبنان؟ الى متى القطار المركزي للخط الجديد يتعطل وكثبان جندي احتياطي من تل ابيب كان قد عمل قبل خمس عشرة سنة في اقامة خط بارليف. ولقد تذكر وكثبان هذا الخط، خلال هذا الاسبوع اذ كان خط بارليف متراصا اكثر وقد اعدت فيه الللاجية والفرق للحصنة ضد القصف المدفعي، وكان خطا قويا صامدا. وسيكون الخط الجديد لا اقل جودة، سيما وانه غير منقطع حتى الان. كما يقول وكثبان في نهاية حديثه وهو يرفض اجراء مقارنة سياسية، من الخطين.

ويقول قائد قسم الهندسة موشيه حبيبي ان رجاله يعملون حوالي عشر ساعات يوميا وخلافا لرجال سيطرته، فان الارض اللبنانية على امتداد نهر الاولي ارض صخرية وقوية ويجني استعمال مواد متفجرة لتحرير الجبال، كما يقول حبيبي، ولم يفكر رجال الهندسة باسم ماله للخط الجديد، وهل سيكون خط ليفي، خط لارسن، خط جدار، فبالله هذه الاسماء مناسبة، وفي نهاية المناشورات الاتية اقترح احد افراد الجماعة

أفراد جيش الدفاع يقيمون مؤقتا في الخيام على طول الخط الجديد

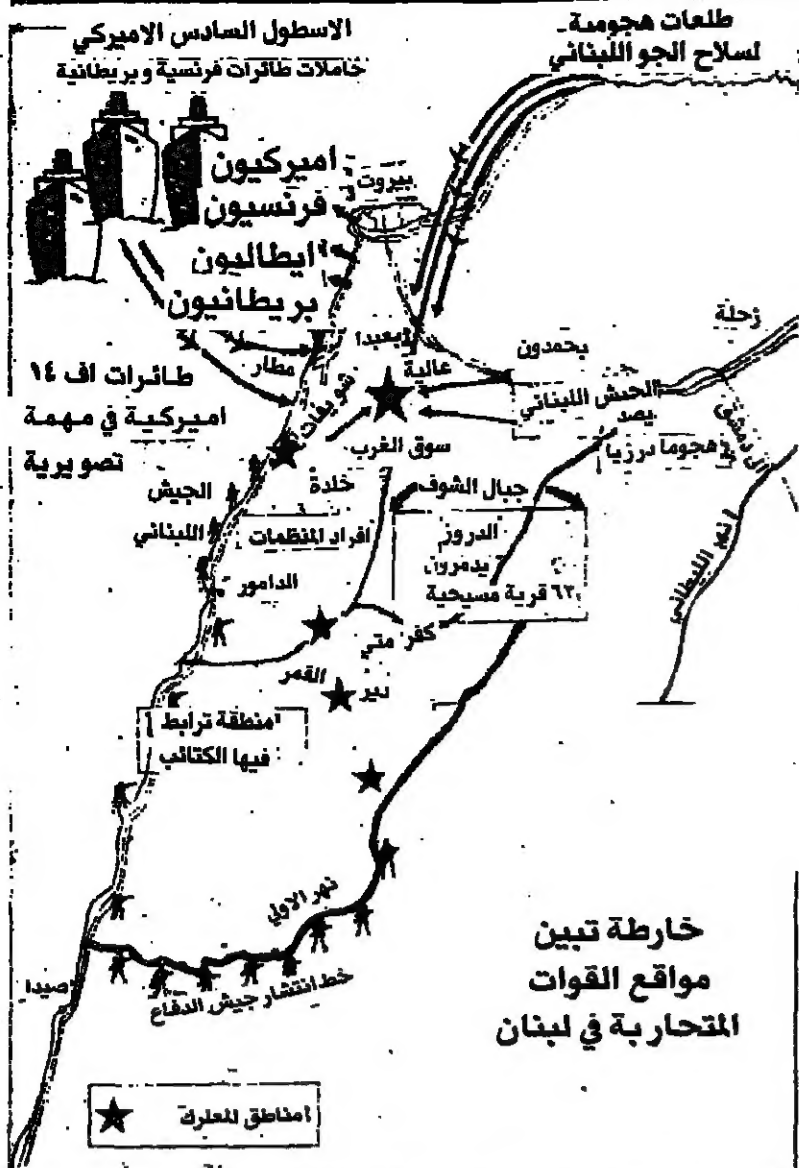


تسمية الخط الجديد بـ «خط اليميلع» على اسم قائد سلاح الهندسة

«مخافر قيديو» هذا للفخر لم يتنه بعد والجنود لا يقيمون في مبان ثابتة وهم يكتفون بالخيام. وفي خلال اسابيع قلائل يمكن توقع ان تصبح هذه مخافر فيميو مسلحة. وفي غضون ذلك فان الاحوال صعبة بعض الشيء. بيد اننا لا نضع عن شكوى او تهمز بنوع خاص. ولقد التقينا في جهة الخفر ميشع اسرائيل وهو مسلح ويحضر بانقاره من خلال منظاره نحو الشوف البعيد فقط بضع مئات من الامتار، وشكنا في الخلفية اصداة الانفجارات والنوويسي الدائمة خلال الاسابيع الاخيرة.

ان شعب اسرائيل في مخفر الاولي هم يارون يارون طالب طب في جامعة تل ابيب ويعارض بشدة بقاء جيش الدفاع في لبنان، وحين شرابي للبالغ الثالثة والثلاثين من عمره من مستوطنة مرداخ عز في الخور التي يعتقد بان الانسحاب من طريق بيروت - دمشق كان خطأ خطيرا. ولقد وجدنا شعب اسرائيل كغدا في لبنان مهمة مشتركة. وكان يارون يفضل ان يكون على نهر الاولي وليس في سيدا، حيث كان يعمل سابقا في خدمة الاحتياط الحالية التي يديرها غفي سيدا كما يقول، كل مواطن غير ممكن ان يكون عدوك. فلهذا فهو رعى يارون يارون الى القول: ليس هناك فرق بين الجلبوس على هذا الخط وبين مهمة شرطة داخل جنوب لبنان. ويخدم صيون شرابي خدمة الاحتياط الثالثة له في لبنان.

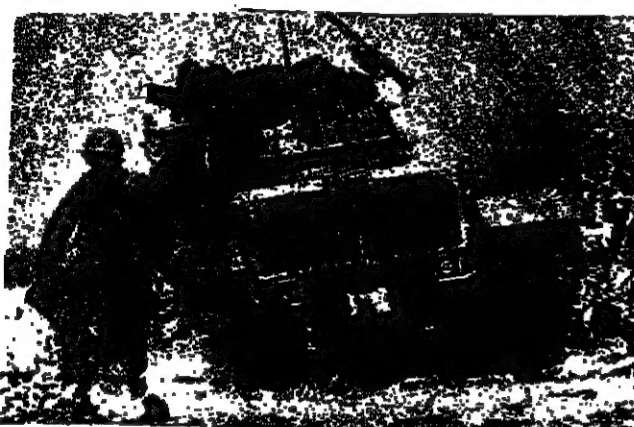
ويشعر بانه انما يحقق الامن لسكان كريات شمونة ومعالوت ونهاريا في خدمته هذه. وهو مقتنع بان الانسحاب من طريق بيروت - دمشق اشهر من تدعيم قواعد المنظمات في لبنان. عن «عمل هشتمار»



القوات المتحاربة في قطاع بيروت

تركيبها ومعدات العسكرية

القوة الجيش اللبناني - ٢٦ الف جندي، قسم منهم تلقى تدريبه في معسكرات مشاة البحرية الاميركية في بيروت. ثم تزود في الآونة الاخيرة بوسائل نقل مدرعة وبديابات من الولايات المتحدة والاردن. تلحق ايضا مدافع بعيدة المدى، سلاح جو ممتاز ولكن الطائرات قديمة.



القوات اللبنانية «الكتائب» عشرة آلاف جندي وخمسة عشر الف جندي احتياط - بداية بنقله جنوب، ومدافع بعيدة المدى من طراز «هو بتر»

المليشيات العززية عشرة الاف جندي، زودوا في الآونة الاخيرة بمعدات سورية تعمل بالتزامن مع المليشيات الاسلامية والشيعية.

رجال منظمات فلسطينيون الفان من فتح والجبهة الديمقراطية، القيادة العامة مجهزون بديابات وسناطقل مدرعة من صنع الاتحاد السوفياتي كمين من ليبيا، وهم يملكون بديابات تي ٥٤، ايرانيون الفان من جنود حراس الثورة الايرانيين، المجهزين بمروعة رئيسية بأسلحة خفيفة ويعملون الى جانب رجال المنظمات الفلسطينية.

مليشيات اخرى مليشيا الامل في مركز بيروت: عشرة آلاف مقاتل مجهزون بأسلحة خفيفة من ايران وسوريا. مليشيا الماريطون: في مركز بيروت خمسة آلاف مقاتل مجهزون بصواريخ سوفياتية وبديابات واسلحة خفيفة.

الولايات المتحدة ١٢٠٠ من مشاة البحرية و ١٩٠٠ جندي وحاملات الطائرات وعلى تسعين حربية اخرى تابعة للاسطول السادس الاميركي. والسفن مزودة بمدافع بعيدة المدى وهي تحمل عشرات الطائرات الهجومية.

فرنسا ٢٠٠٠ جندي على الساحل وجنود على حملة الطائرات «دوش» ايطاليا ٢٠٠٠ جندي مجهز بوسائل نقل مدرعة وبأسلحة خفيفة. بريطانيا ١٠٠٠ جندي مجهز بوسائل نقل مدرعة وبأسلحة خفيفة، وثمة حاملات طائرات تتحرك نحو المنطقة.

سوريا ٢٥ الف جندي مجهز بوسائل نقل سوفياتية من اخر طراز تستخدم مدافع بعيدة المدى وكنايبات وطائرات ميغ وبديابات وحاملات جنود.

ليبيا ٣٠٠٠ مقاتل مجهز بديابات من صنع الاتحاد السوفياتي ويعملون في البقاع وفقا لوامر القذافي وهم يتقدمون نحو الشوف.

اسرائيل جيش الدفاع الاسرائيلي.

الانباء صحيفة يومية سياسية

AL ANBA NEWSPAPER
Publisher: Jerusalem
Publication: Association
Editor: Ovadia Dahan
Managing Director: Yitzhak Reiter
Editorial Secretary: Emil Khazal
Address: Beit Agmon, Hilel St. 37,
P.O. B. 428 Jerusalem
١٩٨٣/٧/٢٢
الجريدة غير مسؤولة عن مضمون الاعلانات
تقديم وترتيب: «الانباء»
طباعة: افوست، مطابع جروسالم - بوشوت.

هكذا من الأصل

الصفحة الرابعة

نشاطات «نعمات» في الوسط العربي

بقلم: ايڤيت بريس، حيفا

«نعمات» بالمرأة العربية في الوسط العربي واليهودي.

على المرأة العربية ان تطالب بفعاليات وتفتح، لاخذ حقوقها الاجتماعية والثقافية والثانية.

هناك ٣ نوايا نسائية عربية في حيفا، عسقلية ودالية الكرمل وفي منطقة وادي النسناس بحيفا.

لمعرفة نواحي النشاط في منظمة «نعمات» في الوسط العربي بحيفا، التقيت بالسيدة حايا كاييوفتش «المركزة» المسئولة عن نواحي «نعمات» بحيفا حيث قالت: توجد ثلاثة نوايا عربية في حيفا وهي في دالية الكرمل وعسقلية وحتى وادي النسناس.

وحول نشاطات المنظمة، قالت: توجد فعاليات كثيرة تشمل الرحلات واشغال واعمال يدوية، دورات خياطة، دورات نظرية مثل اللغة العربية والعبرية والانجليزية وذلك بقصد محو الأمية والمستويات حسب المستوى. والمستويات عن النوايا يحاول العمل بجد ونشاط في دالية الكرمل المركزة السيدة حورية بيراني تحاول تنفيذ عدة نشاطات وهذه نواياها: سوية قبل التنفيذ لضمان اتمام جميع المستويات الاجتماعية والثقافية في البلدة. كذلك جاءت السيدة رجاء قيس من عسقلية التي تميزت بحضور اخصائين في حقول الاب والابن والطب والتربية ولكنها تحتاج الى مزيد من العمل فيما يخص اتمام جميع النساء. وقد لاحظنا ان الوسط العربي يحاول اقتصاد عمله على نوع معين من النساء. ونحن لا نحيد ذلك لاننا نريد ان يشمل النشاط جميع النساء ومن كل الاجيال والثقافات.

سالت السيدة حايا عن مطالب ومشاكل المرأة والفتاة، فقالت:

مع الاسف للمرأة العربية لا تطالب ولا تلج من اجل فتح دورات واقامة نشاطات للنساء. ونحن لا نحيد ذلك لاننا نريد ان يشمل النشاط جميع النساء ومن كل الاجيال والثقافات.

وفي حيفا، في حي وادي النسناس، هناك سكرتيرة هي السيدة جوزفين زبون، التي تمثل «نعمات» وهي نشيطة وتسمى الى تجنيده كافة المستويات واشراكهن.

وحول النشاطات وانواعها في الوسط العربي قالت: -

انها متنوعة ومماثلة لتلك التي في الوسط اليهودي كقائمة المبارش وعروض الزيارات والرحلات المشتركة لتوثيق العلاقات وزيادة معرفة البلد واحوالها. ونحاول ان نطبق العمل والنشاطات في الوسط العربي ونحتاج الى عناية بالعربي حيث نقصنا رحلات قبل مدة فشاركنا فيها خمس وثلاثون امرأة، وكلنا فحصة وثلاثون ولدا.

وقد نجح هذا الاسبوع حيث طالبت لجميع تكرار هذا النوع من النشاط وتضمن لهذا الاسبوع نشاطات عديدة وخاصة لفعاليات التي من شأنها زيادة الوعي والثقافة عند الامهات. كذلك اقيمت مخيمات صيفية اشترك فيها الاولاد والبنات. واكثر نتا نحاول ان تكون الفعاليات مشتركة.

الادارة المدنية لمنطقة يهودا والسامرة ضابط الادارة لشؤون الداخلية

مجلس التنظيم الاعلى

اعلان عن وضع للتنظيم مشروع تنظيم عام ١٩٨٦ - ١٩٨٧ لجمع التكاليف الصلبة ٢٥ كم شرقي دير بيسان. ٢ - مخطط تفصيلي ١/٨١ في اربيل لاجراء سكن مختلف ٣ - مخطط تفصيلي للمنطقة الصناعية بركان ب.

قانون تنظيم المدن والقرى والبلدية رقم ٨٩ لسنة ١٩٦٦، قرر مجلس التنظيم الاعلى وضع موضع التنفيذ مشروع التنظيم العام ١٩٨٦ - ١٩٨٧ لجمع التكاليف الصلبة ٢٥ كم شرقي دير بيسان. ٢ - مخطط تفصيلي ١/٨١ في اربيل لاجراء سكن مختلف ٣ - مخطط تفصيلي للمنطقة الصناعية بركان ب.

بيدا مريان هذا التصديق بعد مرور ١٥ يوما من تاريخ نشره في الجريدة.

شلمو عمار

ضابط الادارة المدنية لشؤون الداخلية

رئيس مجلس التنظيم الاعلى

منطقة يهودا والسامرة ضابط الادارة المدنية لشؤون الداخلية

مجلس التنظيم الاعلى

اعلان عن ايداع مشروع تنظيم /تفصيلي تحسين مرفق العازار وصل شارع مجدل هوز - افرايت - شارع كفر روت - بيت اريه وفقا للمادة ٢٤ من قانون تنظيم المدن والقرى والبلدية رقم ٨٩ لسنة ١٩٦٦، يعلن مجلس التنظيم الاعلى بهذا عن ايداع مشروع تنظيم تفصيلي لتحسين مرفق العازار - وصل شارع مجدل هوز - افرايت - شارع كفر روت - بيت اريه.

يقع لكل من يهزم الامر ان يطعن على المشروع في مكتب ضابط الادارة المدنية للشؤون الداخلية بدون دفع مقابل بالايام التالية: -

الاثنين، الثلاثاء، والخميس من الساعة العاشرة صباحا حتى الثانية بعد الظهر.

يحق لكل من شان في المشروع ويرى نفسه متضررا منه ان يقدم اعتراضه الى مكتب ضابط الادارة المدنية للشؤون الداخلية/ بيت ايل صندوق بريد ١٦ وذلك خلال شهرين من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة.

شلمو عمار

ضابط الادارة المدنية لشؤون الداخلية

رئيس مجلس التنظيم الاعلى



امام الفتاة العربية كيف تغلب عليها قالت السيدة حايا:

ان اهم مشكلة تواجه الفتاة العربية هي مشكلة العمل وخاصة اللواتي انهين دراستهن ولديهن شهادات او مهن خاصة، فهؤلاء يجدن العمل فيتمرنن الى صراع نفسي قاس. ومنهن من تنكهن من عدم قبولها في اماكن العمل بسبب كونها عربية. فلهذا نحن نعارض هذا الاتجاه وسنحارب بكل قوتنا ان منظمة نعمات تحاول تحقيق المساواة في جميع المجالات والاتجاهات وبين مختلف طبقات الشعب. لان هذه هي رسالتنا.

وبالطبع هناك عقبات ومشاكل



كلمة رثاء للمرحوم مجيد ارسلان

لقد انتوى علم من اعلام الامة العربية من بلد الارز الجريح المغفور له سمو الامير مجيد ارسلان الذي جمع في شخصيته الفذة كل مقومات الزعامة من بطل النفس والنفيس فعلا لا قولا.

كان رحمه الله رائد الحركة القومية في بلده واحد صانع تاريخه الجيد قبل الاجلال والاكرام. خلف هذا اللؤلؤ الرهيب للودع الابرار يا سليل الامراء والديع المواقف والسيوف الماني في مملعات الخطوب.

لقد عاش الامير مجيد العمر الكامل، عاش عظيمًا ومات عظيمًا وهو من الرعيال الاول في بناء استقلال لبنان والعاملين على توطيد اركانه والساعين الى اعلام مجده.

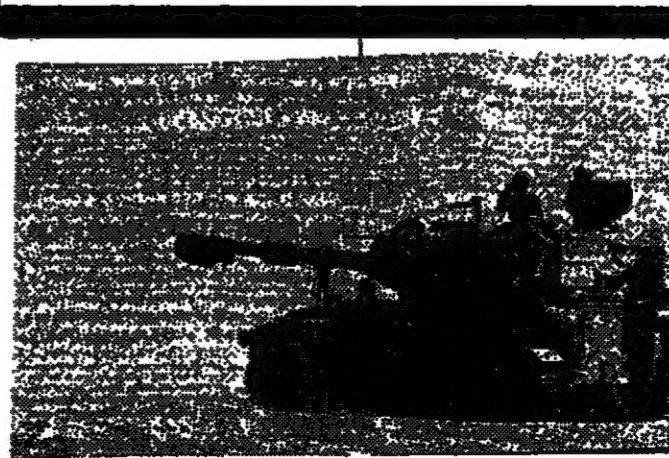
لقد نذر الامير مجيد حياته في سبيل خدمة لوطنه والوطن واستمرطية حياته في العمل من اجل المصلحة العامة وكانت اخر مآثره الدعوة الى المصالحة الوطنية وجمع الكلمة رغم الرض الذي عانى منه وما من شك في ان غياب الامير مجيد سترك فراغا كبيرا في صفوف قادة الشعب اللبناني وهم مطالبون في اتمام رسالته في مضاعفة جهودهم لتوحيد الصف وجمع الكلمة والسير بالشعب اللبناني على اختلاف مذاهبه على الدرب الصحيح للتصالح بالمصالحة الوطنية ويكونون بذلك ارضاء الله واكرموا قدينا الغالي الراحل العظيم سمو الامير مجيد ارسلان ان المغفور له الامير مجيد سليل الدوحة الاسطورية والشهيرة المعروفة وهذه المعشيرة التي انجبت عظماء الرجال امثال المغفور لهم الامير شبيب ارسلان امير البيان والخبير الامير عادل والامير مصطفى وكما بك جنابك والمجاهد الاكبر للمغفور له سلطان باشا الاطرش.

اننا نرسل من بلدنا هذه الكلمة بعد ان نعلم علينا لهجي شخصيا بسبب الاوضاع الراهنة ونحن نشارك بالوفاة وارواحنا جميع افراد الشعب اللبناني والامة العربية الاسى والحزن على فقدان الراحل العظيم وشعرى انفسنا اللبنانيين والعرب ونحس بالتمزقة انجال فقيدنا الغالي الامير فيصل والامير توفيق والامير طلال والسيدة خولة كما تقدم التعازي لعموم ابناء الطائفة الدرزية في كل مكان وفي مقدمتهم شيوخ الدين.

اننا نودعك الدواعي الاخيرة ونتعهد بان نسير على دربك. انت جمعت مكارم الاخلاق من شرف وكرم ونظافة لسان ونخوة وحمية وصديق وطنية فالف رحمة لروح فقيدنا الغالي اميرنا الامير مجيد ارسلان.

انا لله والله وان شاء راجعون

الشيخ جبر داهش معدي



احتفل هذا الاسبوع بيوم سلاح للدفعية وبهذه المناسبة كشف

التياب عن ان جيش الدفاع الاسرائيلي يستخدم حاليا قاذفة

صواريخ من طراز بي. ام. ٢٨. من صنع

كوريا الشمالية، وهذه القاذفة لها

٣٠ قوه ومداه ٢٠ كيلومترا. وكانت

اسرائيل قد غنمت عددا منها خلال

محملة الجليل « وتم استخدامها

خلال الحرب في لبنان من قبل جيش

الدفاع.

ولكن قائد سلاح للدفعية ان من

بجانب الاسلحة الحديثة التي

يستعملها حاليا هذا السلاح مدافع

متحركة من عيار ١٥٥ ملم (شاهد

الصورة) وبإستطاعتها ان تطلق

بمعدل ٤ قذائف في الدقيقة وانها

تمتاز بالدقة في اصابة الهدف

وتدميره. وضاف ان هذه المدافع من

صنع اسرائيلي ومداه ١٢ كيلومترا.

مركزي الكشف في منطقة سخنين الاستاذ محمود ابراهيم غنايم

تقديم حسيب عبود، سخنين

والسيدة بهيه خليفه

- ٢٤ مدرسة في ٨ قرى في المنطقة.
- ٢٠٠٠ كشف ومرشد من طلاب المدارس.
- مخيم الجليل - مسيرة ابو الهيجاء.
- العمل الكشفي يحتاج الى الدعم المعنوي والمادي.



الاستاذ محمود ابراهيم غنايم مركز الكشف.

نتيجة عمله الشاق، في الحفل، في المكان الذي يخيم فيه، او يقوم فيه بالسير، أو في اوقات الارشاد العمل في المدرسة.

والكشف مخلص وامين وصديق، وسعمل على تعميق هذه الصفات الحميدة في نفوس قلوب طلابنا.

ان العمل الكشفي في مدارسنا العربية

مع بداية السنة الدراسية الحالية ٨٦/٨٧، قررت ادارة المعارف والثقافة، وقسم الكشف في المدارس العربية، تعيين مركز منطقة للكشف والمرشدين في المنطقة التابعة لتفتيش الاستاذ عاطف خطيب.

ومنظمة الكشف في المدارس العربية لها هيئة ادارية خاصة يقف على رأسها الاستاذ سليم حاتم سعد، مفتش الكشف العام في المدارس العربية، يساعد عدد من المرشدين في المنطقة الجديدة للكشف كانت حتى نهاية السنة الدراسية السابقة ٨٦/٨٧ تقع تحت تركيز مركزين في منطقة الناصرة، اي ان فرق الكشف في مدارس هذه المنطقة كانت تتبع لواء الناصرة.

ومع تنفيذ الترتيب الجديد - ايجاد منطقة كشفية جديدة في منطقة سخنين - قرر قسم الكشف في ادارة المعارف والثقافة بالتشاور مع مفتش معارف المنطقة اختيار الاستاذ محمود ابراهيم غنايم، معلم

الكشف في المدرسة الابتدائية د في سخنين، كمركز لمنطقة جديدة، وكذلك تم اختيار السيدة بهيه خليفه - للعلمة في مدرسة دير حنا - كمركزة للمرشدين في المنطقة نفسها.

مع بهيه، ومحمود، تحدثنا عن الكشف في مدارس المنطقة قائلا:

تضم المنطقة الجديدة الكشف والمرشدين في ٢٤ مدرسة من قرى دير حنا ٣ مدارس، عرابه اربع مدارس، سخنين خمس مدارس، شعب مدرستان، طمر ٦ مدارس، عيلين مدرستان، بالإضافة الى مدارس كوكب ابو الهيجاء، وكابول. وهذه المدارس تضم حوالي ٢٠٠٠ طالب كشف ومرشد. ويعمل فيها عدد من المعلمين، ومعلمتين فقط.

وعن كيفية واسباب ايجاد المنطقة الكشفية قائلا:

ان عمل معلم او معلمة الكشف وخاصة في المدارس العربية، عمل شاق، وممتع. شاق، لان مسؤولية العمل كبيرة، وامكانية الحصول على كل ما تتطلبه الفرق الكشفية من أجهزة ودوات وميزانية - طفيلة - بسبب حالة المجالس المحلية المالية الصعبة.

وممتع، لان معلم الكشف يحصل على



مركز الكشف

ان العدد الكبير من الطلاب والطالبات

المشاركات في كشف المدارس في المنطقة،

وكذلك تمكننا من ايجاد فعاليات محلية

وهما مسيرة، ابو الهيجاء، بدلا من مسيرة

تابور، ومخيم الجليل، سيحب - للقرى من

للنشطة بدلا من المخيمات في الاماكن

اليمنية، وكذلك عدد المدارس الكبير الموجودة

للمدارس العربية الى احدث تغييرات في

توزيع المناطق وفي تعيين المرشدين. ومن هذا

جديد.

وماذ عن نشاطات الفرق

الكشفية المدرسية في المنطقة؟

تقول السيدة بهيه، والسيد محمود،

مركز الكشف والمرشدين في المنطقة لقد قام

بمعلمو الكشف بشكل عام بنشاطات عديدة،

وستعمل خلال السنة الحالية على ايجاد

وايجاد فعاليات اخرى مثل:

١- ابدال الحركة الكشفية الى مدارس

كوكب ابو الهيجاء - كابول وعيلين لان تلك

المدارس تفتقر من وجود حركة كشفية فيها.

٢- لقاءات كشفية بين سرايا كشف

المنطقة.

ما اتنا يا حارس الامين - لا تنساني

وانت مقوم في تيمك وسعادتك. ان تمن علي

بزيارة او زيارتين في الاسبوع او في الشهر او

الاتيان مسافة ما، ولكن كلبي توقف برهة

ونظر خلفه، نظر نحوي نظرات اشد تعبيراً

من نظرات الانسان. نظرات تحمل في معاني

الاسف والسرور والاضطرار وقف مدة

فخاطبته مخاطبة النفس للنفس: «هه يا

كلبي العزيز. لقد قرأت افكاري كما لا يقرر

ان يقرأها انسان لقد قرأت فسي الوجوه

وهي مكتوبة على صفحات فسي المكومة

فما سفت لانك مضط على الذهاب.. وكنت

مترودا.. لا بأس عليك يا كلبي الامين.. من

حقلك ان تكون سعيدا ونسي لجد فرح بان

اراك سعيدا.. بورك انت وصديقك. اعلم

الان انني لن استطيع ان اراك كثيرا ولكن كل

فرقة من الكشف والمرشدين المشتركين في مخيم سيقب

يحتاج الى الدعم المعنوي والمادي ونحن نناشد المجالس المحلية، ومدراء المدارس، والسكان عامة، «ميد المساعدة» لتتنا فيه تقدم فرقنا الكشفية.

وال زملانا معلمي الكشف نقول

: كلنا اخوه، ولا فرق بين معلم ومركز

وعلينا ان نشد معا في قارب الكشف

لدعمه، وتقويه، ليسير بنا جميعا

الى بر الامان، والصديق، والاخوه

والدعوة الى العمل والوفاء.

ومن مع، لان معلم الكشف يحصل على

حركة ارض اسرائيل الطبية بالتعاون مع صحيفة «معاريف» لسانية منحت هذا

الاسبوع جائزة «احترام الخير» لمراتين قامت باعمال انسانية جليلة لخدمة الجمهور

بوهما المكتورة مدينا يدوف الطبيبة في قسم الامراض الباطنية في مستشفى ولفسون

والسيدة ميري تيكتوشكي مديرة الخدمات الاجتماعية في مستشفى «شاعر منشي»

بالامراض العقلية.

وجاء في قرار لجنة التحكيم الخاصة بهذه الجائزة ان السيدة تيكتوشكي تعمل في

ظروف صعبة للغاية ولكنها نجحت في توفير العناية الطبية والرعاية الانسانية للمرضى

الذين جاز عليهم القدر وفقدوا السيطرة على تصرفاتهم ومع ذلك تجعلهم يشعرون بالدفء

والحضانة مع المحافظة على كرامتهم.

اما المكتورة مدينا يدوف تكسر جل وقته وجهدها للعناية بالمرضى وتعمل على رفع

معنوياتهم والاخذ بيدهم ومساعدتهم على تخطي المحن ولا عجب ان يطلق عليها المرضى

والعاملون في قسم الامراض الباطنية على حد سواء اسم «الملكة» تقديرا لمعاملتها

الانسانية وحرصها على توفير الراحة والرعاية لهم. وبشاهد في الصورة ممثل «معاريف»

السيد يعقوب معلون وهو يقدم الجائزة للمكتورة يدوف وقيمتها ٢٥٠٠ شيكل وقد اعلنت

بدورها عن تبرعها بالمبلغ لصالح صندوق الاحداث الطبية الذي اقيم مؤخرا في المستشفى.

كان مستقبلي في حضني وانا اربت له على

ظهوره واقترب نحونا كلب ما ليث ان تبيت

انه انشئ تهز نيلها جذلا وحبورا. واتبع

الاتيان مسافة ما، ولكن كلبي توقف برهة

ونظر خلفه، نظر نحوي نظرات اشد تعبيراً

من نظرات الانسان. نظرات تحمل في معاني

الاسف والسرور والاضطرار وقف مدة

فخاطبته مخاطبة النفس للنفس: «هه يا

كلبي العزيز. لقد قرأت افكاري كما لا يقرر

ان يقرأها انسان لقد قرأت فسي الوجوه

وهي مكتوبة على صفحات فسي المكومة

فما سفت لانك مضط على الذهاب.. وكنت

مترودا.. لا بأس عليك يا كلبي الامين.. من

حقلك ان تكون سعيدا ونسي لجد فرح بان

اراك سعيدا.. بورك انت وصديقك. اعلم

الان انني لن استطيع ان اراك كثيرا ولكن كل

ما اتنا يا حارس الامين - لا تنساني

وانت مقوم في تيمك وسعادتك. ان تمن علي

بزيارة او زيارتين في الاسبوع او في الشهر او

الاتيان مسافة ما، ولكن كلبي توقف برهة

ونظر خلفه، نظر نحوي نظرات اشد تعبيراً

من نظرات الانسان. نظرات تحمل في معاني

الاسف والسرور والاضطرار وقف مدة

فخاطبته مخاطبة النفس للنفس: «هه يا

كلبي العزيز. لقد قرأت افكاري كما لا يقرر

ان يقرأها انسان لقد قرأت فسي الوجوه

وهي مكتوبة على صفحات فسي المكومة



ساد .. مسيرة طويلة من الاستقطاب الدولي

الأناجوني ريد على حربي في رسالة علنية موجبة للشعب السوداني وأعرب عن دهشته لانتهاكات التي يوجهها حربي للبلد ومحاولة التشكيك في أسباب زيارة وزير خارجيته آنذاك على التريكي الذي جاء في محاولة للتوصل إلى حلول للنزاع الثنائي الليبي بالطرق السلمية. وأردف جوكوني رسالته العلنية بقرار أعلن فيه طرد حربي من ليبيا.

تتشابه الفقر والجوع والمرض والاستقطاب الدولي والمصالح الاستعمارية.. أنها منطقة قبيحة الوجهة لكن في داخلها تحت سطوح ثروات تشد الطامعين ولها من موقعها الهام ما يجعل جيرانها في قلق مستمر على مستقبلها كل حسب مصالحه. فيها حرب مستعرة منذ زمن لم تنته بتقيد الحاكمين لأن الإصابع الأجنبية تلعب في خريطتها السياسية كانت مستمرة.. وعندما منحوها علما ونشيداً لم يزهوا هذا شيئا فبقيت محطة لعودة الجيوش الأجنبية.. على أرضها.

تتشابه الفقر والجوع والمرض والاستقطاب الدولي والمصالح الاستعمارية.. أنها منطقة قبيحة الوجهة لكن في داخلها تحت سطوح ثروات تشد الطامعين ولها من موقعها الهام ما يجعل جيرانها في قلق مستمر على مستقبلها كل حسب مصالحه. فيها حرب مستعرة منذ زمن لم تنته بتقيد الحاكمين لأن الإصابع الأجنبية تلعب في خريطتها السياسية كانت مستمرة.. وعندما منحوها علما ونشيداً لم يزهوا هذا شيئا فبقيت محطة لعودة الجيوش الأجنبية.. على أرضها.

المانيا الغربية.. والتوجه اليميني

تحتل ليبيا بحكومة حربي - التي فرحت لها مصر والسودان - واحتضنت جوكوني باعتباره الرئيس الشرعي، وحاولت في كافة المؤتمرات الإقليمية والدولية إخراجها من مؤتمر القمة الإفريقي في أبيس أبيا حزيناً وميئوساً. ١٩٨٢ مفرضة على مقعد تشا من دون نجاح ويكرهت المسجلة. بدأ جوكوني من جديد في تنظيم قواته والاستعانة بالديمقراطي الليبي، وفي منتصف حزيران - يونيو ١٩٨٢ احتضنت قواته مدينة فافيا لاجوء الاستراتيجية في شمال تشاد وتطرد منها قوات الحكومة التشادية وبدأت في التحرك نحو مناهلها وداري وفي حال سقوط الليبيين في أيدي جوكوني عو يدي تكون الحدود السودانية التشادية قد أغلقت عمليا بينما حربي على خلاف مع تشاد لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

في هذه الأثناء كانت العلاقات بين ليبيا ومصر وليبيا إلى حد الصدام المسلح. اعتبرت مصر والسودان انتصار جوكوني في ليبيا على حربي حربي للصراع عليها خطراً جدياً على أمنهما القومي. سبها وان قوات الحكومة التشادية بدأت تنتشر على الحدود السودانية لتعبر لامتدادات إلى حربي بالي نشاطات من داخل السودان. وفي الوقت نفسه بدأ السودان يتحدث عن محاولات للفرز الليبي والاستعدادات العسكرية في مكنة وموسمها جنوب ليبيا وفي فافيا لاجوء تشاد.

طبيب الأسرة

يبيع وهو جالس وسط النار



«فرغود ويليام» الذي قام بسؤال مجموعة من الطلاب لطرح رقم ١٣ من الرقم «٧٨٣٢» بصورة متعسلة فوجد أن المجموعة «أ» تفرز «كورنيزون» ٤٠ مرة أكثر من المجموعة «ب» وتفرز «الدرناتين» أربع مرات أكثر، وأن كمية الدم التي تخرج للمرضى تزيد ٣ مرات عن المجموعة «ب» بالرغم من عدم وجود فرق في الإنتاج الفكري بين المجموعتين.

كيف تشفى القروح الهضمية دون علاج؟

لنعي الدقيق المجاور للمعدة وهو الموقع الذي تنشأ فيه القروح الهضمية في ثلاثة أرباع الحالات وبدراسة هذه العيانات تحت عسة المجهر الإلكتروني والكاميرا الميكروسكوبية، يفسر الأطباء الموقع الذي تحدثت فيه التبدلات الخلوية التي تطرأ على القروح، ويقول «سيركوس» أننا نهدف في هذه الدراسة إلى الكشف عن طبيعة عملية الالتئام الذاتي التي تحدث في أغلب المصابين بالقروح الهضمية والعامل للجهاز الهضمي، فالتحقيق على تلك العملية يمكن الآن أن تكون عسة المجهر وإذا تمكنت من اكتشاف سر ذلك العامل فأننا نكون بذلك قد خطونا خطوة كبيرة نحو الانتعاش على المرض الشائع المتفشي الذي يستعصي علاجه الجراحة في ٢٥ بالمئة من الحالات التي لا تتم فيها عملية التئام قروح ذاتية.

علاج جديد لارتفاع التوتر الشرياني

مقام وزير الصحة الفرنسي ريموند هيرف بصنع شركة سكويب العالمية جائزة جالين وهي أرفع جائزة علمية في فرنسا تمنح للمبتكرين الذين تقدم خدمات جليلة في تطوير الطب في العالم. وكان المستشر المختار بالجائزة والذي أثار اكتشافه اهتمام العلماء والأطباء في مختلف أنحاء العالم في معالجة ارتفاع التوتر الشرياني هو الكابتوبريل «كابوتين» ولقد تم اختياره بالجائزة لاهتمامه بالشفرة على الجائزته وعدم عشرون.

والكابوتين يقوم بعلاج ارتفاع التوتر الشرياني بطريقة فريدة من نوعها إذ يمنع تحويل مادة الأنجيوتنسين واحد إلى الأنجيوتنسين اثنين المسؤولة عن تضيق الشرايين ورفع الضغط.

ولقد علق البروفيسور بروسير رئيس جمعية أطباء القلب الفرنسية قائلا لقد استحق علاج الكابتوبريل «كابوتين» جائزة جالين لأن اكتشافه اعتمد أسلوبا علميا جديدا في البحث الكيميائي كما أعطى العلماء أبعادا جديدة لهم أسباب ارتفاع التوتر الشرياني وهبوط القلب. كما منحت أمريكا جائزة الفرد بيرغر لجمعية أطباء القلب الفرنسية قائلا لقد استحق علاج الكابتوبريل «كابوتين» جائزة جالين لأن اكتشافه اعتمد أسلوبا علميا جديدا في البحث الكيميائي كما أعطى العلماء أبعادا جديدة لهم أسباب ارتفاع التوتر الشرياني وهبوط القلب.

وكانت التجارب في مرحلة تطوير هذا العلاج منذ ١٩٧٦ قد أجريت على ما يزيد عن عشرة آلاف مريض فالتفت فعاليتها في معالجة ارتفاع ضغط الدم وهبوط القلب وتميزه بأعراض جانبية شديدة للغاية. ولا يزال العلاج يلقى اهتماما عاليا إذ أن البحوث التي نشرت حول في المجلات العلمية قد تجاوزت الألفين. ولقد قرر عدد من الأطباء أن العلاج في العالم يكثر من مليون إنسان كما أنه يستعمل في نحو ستين بلدا في العالم.

طبيب الأسرة

مع مرض العصر: التوتر

تذكر كتب التاريخ قصة ذلك الحكيم الذي خرج من كهفه ليراقب الشمس وهي تكون الأفق. إذ سمع فجأة صرخة وضجيجا قادمًا من الغابة القريبة فانقبضت عضلاته وعلا صوت دقات قلبه وأسرع أنفاسه وتلذبت عيناه على نمر مسيف الإنسان. فكان عليه أن يقاتل أو يفر ويهرب لإنقاذ حياته المهددة. فتناول قطعة حجر حادة وقذف بها بقوة نحو الحيوان الذي سرعان ما اختفى بين الأشجار. عندها ارتاحت نفسه ورجع لكهفه المظلم ليتراح.

كانت الغابة المتوحشة أن تخفي واختفى النمر المتوحش تقريبا ولكن هذه الغابة ترجع بثوب جديد يمثل الشعور بالخوف عندما يهدد حياة الإنسان الخطر الجسم مثل حوادث السيارات كارتكاب الأخطاء على الطرق السريعة وهذه الاستجابات هي التي انقذت أجدادنا في الماضي إذ يتركز انتباهه على هدف معين ويستعد جهازه العصبي لمواجهة الموقف الطارئ والمفاجآت المنهكة في لحظات كهذه فما عليه إلا أن يقاتل أو يهرب. ولكن السؤال المهم الآن هل يناسب مبدأ القتال والفرار الطبي المعاصر؟

وهل يتصرف الإنسان مثل تصرف رجل أو حكيم الكهف؟ فقد يؤدي مثل هذا التصرف إلى مشكلة لم يحسب حسابها عند اللجوء إلى القتال.

فيقول: إن الإنسان يخزن طاقة حقيقية قوية تستطيع مواجهة التوتر الحاد بكل عطف وشدة وهذا يدخل ضمن قدرة الإنسان على مواجهة التغيرات المتكررة من الظروف الطارئة تعاملها باهتمام زائد وبصورة فوق اعتيادية. أما الدكتور جاك باركس من ستانفورد فيقول إن سلوك الإنسان يؤثر على كيمياء جسمه.

التوتر مسألة نسبية

الحرب تضع جميع الناس في حالة قلق وتوتر ولكن معظم أنواع التوتر غير موضوعية صعبة القياس فلا يستطيع الباحث أن يحدد بدقة أن حالة معينة هي حالة خطيرة ومهددة. لقد ظن رواد الفضاء الأوائل أن الجلوس في الكبسولة أمر ممتع الموت ولكن ما مدى صحة ذلك الآن فهل يتردد أحدهم من دخول الكبسولة الآن بعد نجاح أول تجربة. إن الأمر أصبح اعتياديا. وكذلك تقرب مثلًا للعاصفة الثلجية لا تؤثر على طائر السماء بينما تؤثر على رجل لا يستطيع الوصول لوعده بسبب العاصفة فالامر يبدو نسبيا أكثر من أن يخضع لشروط ومقاييس محد.

العامل المشترك

في بداية الخمسينات حدد توماس هولز من جامعة جورج واشنطن عاملا مشتركا في معظم حالات التوتر وهو التغيير الجوهري في نظم حياة الإنسان مثل رواد الفضاء في أول مرة ومرض السل الذي عادة ما يبدأ نشاطه في ليرة الشك والاضطرابات التي تواجهه المريض مثل موت قريب أو فقدان وظيفة. ولكن التوتر في رأيي لا يسبب المرض بل يؤثر عليه.

الحماية.. تسبب المرض

ومن ملاحظات هولز أن الحديث عن المشاكل قد يسبب الإثارة وخاصة مشاكل الحماية في العائلة فالحديث عنها وعن زيارتها قد تسبب الإثارة واستدل على ذلك بزيادة إصابة الإنسان بالرشح في أوقات زيارته للحماية عند الأمريكيين لدرجة أنهم اعتبروها من أكثر الأسباب الشائعة للمرض.

التوتر.. والحسابات والمخاض

حاول هولز إيجاد علاقة رياضية حسابية بالأرقام لقياس التوتر بالمقارنة لفرضيته حول العامل الجوهري للتوتر في الحياة فجمع أكثر من شخص في دراسة شاملة لدراسة نظم الحياة ومدى التغيير الذي تحدثه ووضع لها علامات وأرقام ومن الأمثلة:

موت الزوج أو الزوجة ١٠٠ نقطة
الطلاق ٧٣ نقطة
انفصال الزوجين ٦٥ نقطة
السجن ٦٣ نقطة
موت قريب ٣٣ نقطة
الزواج ٦٥ نقطة
الحمل ٤٠ نقطة
شراء منزل ٣٣ نقطة
عيد الميلاد ١٢ نقطة

ومن دراسته هذه وجد أن «٨٨» طبيبا شابا جمع أكثر من ٣٠٠ نقطة وبدراسة لحالاتهم الصحية وجد أن ٢٧٠ منهم يعانون من أمراض القرح والاضطرابات النفسية والكسور خلال سنوات قليلة. وقارن ذلك بمجموعة أخرى من الأطباء حصلت على أقل من ٣٠٠ نقطة ووجد أن ٢٧٧ فقط يعانون من الأمراض المذكورة. ويتحدد هذه النقاط يمكن التنبؤ بالصحة العامة للفرد حتى أن بعض تلاميذه استطاع أن يتنبأ من هؤلاء الناس الذين دخلوا الدراسة بالاعتماد على النقاط.

دعائم لنقاط هولز:

إن تأثير حادثة معينة على الصحة العامة وخاصة بعد تكرارها تؤثر بصورة ملحوظة فقد تعرضت شيئا لزلزال مدمر سنة ١٩٨١ ولاحظ الأطباء بعده ازدياد عدد مرضي القلب وقام عالم الكيمياء الحيوية هاريس «جاس» بقياس نسبة الأدرينالين والشورالين والبيتا اندروفين في الأشخاص الذين يحصلون على عدد عال من النقاط. فوجدت أنها مرتفعة في دراسة أخرى من استراليا لاحظ الأطباء في دراستهم للمعاناة في الأرواح أنها منخفضة بعد أسابيع مما يعرضهم للسرطان والأمراض الأخرى.

البطالة والمرض:

تؤدي البطالة لنقص الأمراض والإعراض

ثلاثي الزيارات يسبب التوتر

لقد درس الطب تأثير التوتر والهموم على صحة الإنسان وخرجوا بنتائج مذهلة في العشرين الثلاثين الأخيرة. ومن إحصائيات جمعية الأكاديميين الأمريكية لأطباء العائلات أن ثلثي زيارات الأطباء مرضاهم تعود لمعالجة الأمراض والأمراض الناتجة عن التوتر ويوجهون تحذيراتهم لارباب الصناعات بأن أعراض التوتر وراء تدهور العمال والمصاريف الطبية الباهظة وثلث الإنتاج وتصل هذه المصاريف من ٥٠ - ٧٥ مليار دولار سنويا بمعدل ٧٥٠ دولار للفرد العامل. ولعل أشهر الأمراض التي يؤثر عليها ويثيرها التوتر هي أمراض القلب الكلوية، الرطان، أمراض الرئة، الحوادث، تلف الكبد واختيار اللجوء إلى الإندماج وهي أشهر ست أسباب للوفاة في أمريكا ويزيد التوتر من الأمراض لدرجة أكثر من الخلل قبل تصبب الأنسجة المتعددة «Sclerosis» المسكرة، القرح والتهابات الدم. وأكثر الأدوية مبيعا هي أدوية القرح وخاصة «التاجيميت» والاندولال، للشفت والماليوم.

التوتر.. علم طبي جديد

قال ثلث التوتر اهتمام العلماء والأطباء في الة الأخيرة لارتباطه الوثيق بالأمراض المختلفة فالعالم الدكتور جويل ألين مدير الطب السلوكي في جامعة «لو بويل» في طر يقنا في الحياة نفسها وكيف نحيش تجربتنا لطاري ومسيرتها وكيف نحيش تجربتنا خارجة عدة فروق عقلية تتناول التوتر بالبحث والدراسة مثل الطب السلوكي. مقاومة الأمراض للتعبية عن التوتر، للغة النفسية Psychoneuroimmunology والكشف عن الحالات العاطفية والنفسية التي تؤثر على مقاومة الجسم وعمل البرامج المختلفة لمواجهة التوتر.

ادمان الأدرينالين

لا أحد يستطيع أن يعرف إذا الإنسان هدفا للتوتر أكثر من الماضي. فحين تعيش في عصر عدم الثوابت وعصر المتغيرات كما يقول بنسون وكل شيء من التهديد النووي إلى عدم الأمان اللوغي في العمل إلى الأوبئة وإدمانها والالتفزيون الذي يتركز أنوف المشاهدين بمشاكل المعمرين ذوي التفكير من الإحباط كل هذا الضغط خلق إنسانا جديدا يبحث عن الإشارة واللذة ويغفل الإشارة عن الهدوء وضائفت سبل الحياة التي أصبحت لعبة خطيرة تمارسها بعنف وأصبح الإنسان مدمنًا على الأدرينالين الذي يفرزه.

من العموم إلى العالم

ومن أجل ذلك خرج التوتر من كلمة عامية شائعة ترشح من مهن الإنسان إلى قاعة الحلم الجديد وأخذها العلماء مأخذ الجد ولا يوجد حتى الآن تعريف جديد دقيق لهذه الكلمة بلعل أقربها وأفضلها ما قاله الطبيب الاسترالي «هانس ستايل» الذي يعتبر أبو الأبحاث التي تناولت التوتر في العالم فهو يقول عنه «إنه معدل اليل والتعرق الذي يهيج الإنسان».

صدمة القذائف..

يسبب التوتر لزمن شرا بالغا لا يمكن الخطأ به ولذلك أخذ الاهتمام الطبي بالتوتر يدخل مرحلة جديدة. ومن خبرة الحروب الحديثة الحديثة فإن هذا التوتر الشديد أو القلق المعقد سبب ما عرف بصدمة القذائف حيث يغفل الجندي القمرة على التفكير والكلام. ففسر العلماء هذه الظاهرة أول الأمر بأنها نتيجة لنديمات المدفعية الثقيلة التي تؤثر على الوعي البقية في الدماغ وفي الحرب العالمية الثانية تغير هذا الاسم إلى ما عرف باجهاض للمعركة وهذا الضغط النفسي الشديد يؤدي إلى تغيير في الجسم تحدث عنه الأعراض الفسيولوجية. فيقول (هانز ستايل) إن ميدا الفرار أو القتال إذا أصبح زمنا يحدث تغيرات كيميائية ترتفع من ضغط الدم وتزيد من سرعة تصبب الشرايين وتكبح مناعة الجسم وتؤدي سلسلة طويلة من الأمراض. أما الدكتور (فريد جوبو) (ن)

أقمشة جديدة تقاوم النيران

لا يمكن الزعم بأن كسو الجدران بالقماش يعود إلى وقت قريب لأن هذه العملية موغلة في القدم. ويمكن القول أن إنجازات هامة تحققت في مجالات تطوير الأقمشة والأوراق المستخدمة لهذا الغرض إضافة إلى تنوع في الأصناف والرسوم وطرق الكس.

ومن المعلوم أن صناعة النسيج مزدهرة جدا في أيرلندا الشمالية وأن ثلاثة ملايين يمكن تصنيها في عداد الأضخم في العالم والأكثر تقدما وتكنولوجيا. ومن منتجاتها الحديثة أصنافا من الأقمشة المقاومة للحريق لتطبيقات الجدران أو استخدامها كستائر في المنازل والمكاتب والأماكن العامة. وتنتشر ظاهرة كسو الجدران بالأقمشة المنازل الكندية تضم غرفة على الأقل مغطاة بالقماش الخاص بالجدران. ويقول أحد الشركات في بلفاست إن أقمشتها الخاصة لاكساء الجدران يمكن استخدامها في أحد القصور الملكية في الشرق الأوسط. ومن السفارات في الأقطار الأوربية مستخدمة على نطاق واسع في المطاعم الكبيرة وصالات العرض والمتاحف والمنازل والمكاتب في أكثر من ٢٠ قفرا.



نموذج من الأقمشة الكاسية للجدران من إنتاج مصنع النسيج في أيرلندا الشمالية.

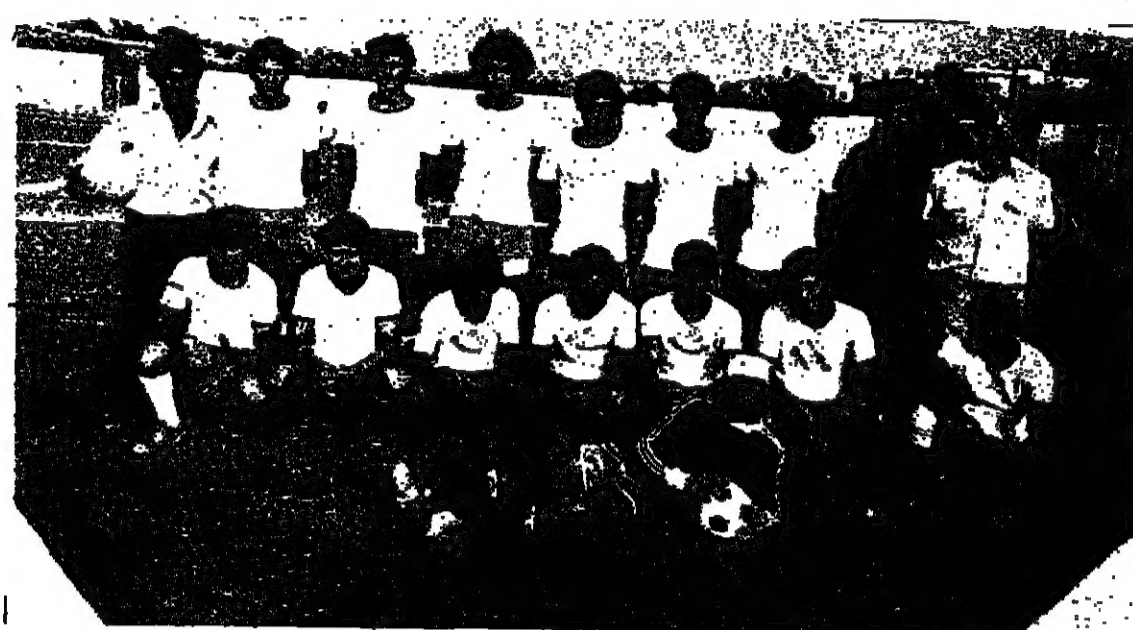
غدا بدء مباريات الدوري لعام ٨٣ - ٨٤ لكرة القدم بإشتراك ٧٠٠ فريق بينها ١٢٠ فريقا من الوسط العربي



فريق هيوويل اتحاد شباب يافا الصاعد الى الدرجة الاولى سيتبارى ولأول مرة في صفوف هذه الفرق على أرض ملعبه وبين جمهوره مع فريق عيروني اشدود



لقاء الاخاء الناصره مع شفاعمرو.. و لقاء شباب الناصره مع طبريا



شبيبة مكابي شفاعمرو من الدرجة القطرية يلتقي على أرض ملعبه مع فريق شبيبة مكابي بيتكفا



صورة - فريق مكابي الاخاء الناصره العائد الى الدرجة الاولى يلتقي على أرض ملعبه مع فريق مكابي ابناء شفاعمرو والهابط من القطرية الى اول

الدرجة القطرية

وتبدأ غدا مباريات الدرجة القطرية وستتبارى على النحو التالي : مكريات شموله - هيوويل القدس
هيوويل بيتكفا - بيت شان
بيتار الرملة - هيوويل حولون
الناصره عليت - هيوويل حيفا
هيوويل رماث غان - بيتار حيفا
هيوويل مرمورك - كفار سابا
هيوويل الخضيره - بيت شيمش
مريشون لصيون - اشكلون

الاسبوع الاول

للدوري الممتاز

تجري غدا مباريات الاسبوع الاول للدوري الممتاز وستتبارى الفرق على النحو التالي :
هيوويل بلر السبع - شمشون تل ابيب
مكابي نتانيا - مكابي تل ابيب
هيوويل الد - بيتار تل ابيب
مكابي حيفا - هكواح رماث غان
مكابي بيتكفا - رماث عميدار
بني يهودا - هيوويل يهودا
هيوويل تل ابيب - مكابي بيتكفا
بيتار القدس - مكابي يافا



فريق هيوويل احمد مجد الكروم العائد الى صفوف الدرجة الثانية يتبارى على أرض ملعبه وبين جمهوره مع هيوويل صفد - مباراة استفتاح



نصائح للفرق العربية

غدا - السبت - تبدأ مباريات الدوري العام في كرة القدم بالنسبة لجميع الفرق وعلى مختلف المستويات وذلك لدورة عام ١٩٨٢ - ١٩٨٤ . وبهذه المناسبة .. وكما هي عادتنا في كل عام .. رأينا من الواجب ان نعرض بعض النصائح لاعضاء الفرق وهواة الكرة راجين مراعاتها أثناء المباريات وبعدها .
(١) نرجو كل لاعب عدم الدخول في نقاش مع الحكم او التدخل في شؤون التحكيم بل ان يترك الامر لكابتن الفريق .. وعلى كابتن الفريق اذا رفض حكم المباراة اعتراضه عدم النقاش بالمره لتفسير المباراة بهدوء تام .
(٢) كل نقاش .. وكل تدخل في شؤون الحكم انما يعني دعوة سافرة لاصحاب الرؤوس الحامية للتدخل .. وهذا التدخل يؤدي الى طوشة .. وبالتالي الى طرد الفريق من الاتحاد او طرد لاعبين او فرض عقوبة ادارية الخ ..
(٣) على كل لاعب عند سماعه كلمة تشجيع او تصفيق من قبل الجمهور ان يرفع يديه الى الاعلى علامة رد التحية للجمهور .
اما اذا سمع لاعب كلمة تجريح او تقريع وخاصة في هذا الجو الذي تجري فيه المباريات فليدفع اللاعب ان لا يرد على هذا الشخص بالمره وان يتصرف وكأنه لم يسمع شيئا .. وهنا تكون ايها اللاعب قد رفعت مبادئ الرياضة عاليا وكذلك تكون انت في نفس الوقت مرتاحا لعدم ردك على تقريعه او مسابهته وانك ارفع من هذا الشخص ولان لك اعصابا فولانية .
(٤) اذا خسر الفريق فعليه .. على جميع اعضاء الفريق .. ان يحيي الفريق الفاتح دلالة على الروح الرياضية الاخوية الصادقة .
(٥) نرجو ادارات الفريق عند اجراء المباراة على أرض ملاعبها استقبال الفريق الضيف وتقديم الرطبات له والحفاظ على اعضاء الفريق وانصاره عملا بالروح الرياضية .
(٦) نرجو من الجمهور المشاهد ان يشاهد المباريات وكأنه يشاهد فيلما سينمائيا .. وعدم التدخل في شؤون اللاعبين والحكام لان هذا التدخل يضر بالفريق بل غيره .
(٧) على الجمهور المشاهد ان يصفق ويشجع كل ضربة جميلة سواء من فريق بلده او خصمه .. فهذا يدل على اخلاقه الحسنة .
(٨) على الفريق وانصار الفرق تقبل الخسارة برحابة صدر قطريق الدوري طويلا .. وطويلا جدا .
وفي الختام نرجو ان تكون المباريات هذا العام نظيفة وجميلة .. وان تقوم الفرق بتقديم استعراضات شيقة لتتمتع جميعا بها وفي جو للعبة والاخوة والتسامح والسلام .

نعيم زلحة



شباب عكا من الدرجة الثانية .. يلطم في الصعود الى الدرجة الاولى .. ترى هل سيحقق حلمه في هذه الدورة

غدا يتبارى على أرض ملعبه مع هيوويل كفر سميع



فريق مكابي نتانيا بطل الدوري الماضي يلتقي مكابي تل ابيب



هيوويل الجديدة .. يتطلع دائما الى الدرجة الثانية الا انه لم ينجح وسيلعب في صفوف الدرجة الثالثة هذا العام ايضا

تلع على النحو التالي :
المنطقة الشمالية (٢) فمن مجموع ١٤ فريقا ٨ فرق عربية هي :
هيوويل طمرة ، هيوويل الكرم - هيوويل طمرة ، هيوويل الكر .

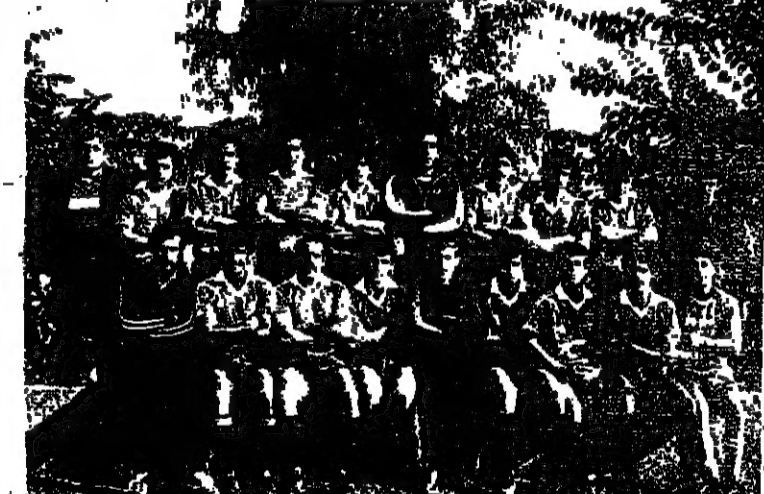
هيوويل شحاب عكا ، هيوويل عين ماهل ، هيوويل كفر سميع ومكابي طمرة والمنطقة الشمالية (ب) هيوويل الطيبة ، هيوويل سولم ، هيوويل كفر قرع هيوويل عين ماهل دالية الكرمل ، هيوويل ام الفحم ، هيوويل باقة الغربية .

المنطقة الجنوبية (١) هيوويل كفر قاسم ، هيوويل جلجولية ، وهيوويل الطيرة .

وعند فرق الدرجة الثالثة ١١٢ فريقا بينها حوالي ٤٠ فريقا من الوسط العربي وكذلك نفس النسبة لفرق الدرجة الرابعة وهناك عشرات من الفرق تلعب ضمن الدوري للشبيبة والاحداث والاولاد .

وعند فرق الدرجة القطرية للشبيبة ٣٢ فريقا بينها الفرق العربية الثالثة : مكابي شبيبة شفاعمرو ، هيوويل شبيبة الفريديس ، هيوويل شبيبة الناصره وهيوويل شبيبة كفر قاسم .

تبدأ غدا - السبت - اريات الدوري العام لكرة قدم لعام ٨٣ - ٨٤ شتراك اكثر من ٧٠٠ فريق بينها ١٢٠ فريقا من الوسط العربي .. والفرق يستوياتها المختلفة ستعتمد لخوض الدوري نوزعة حسب المستويات في النحو التالي :
١٦ فرق الدرجة الممتازة - ١٦



يق هيوويل اكسال الصاعد الى الدرجة الثانية سيلتقي على أرض ملعبه بين جمهوره غدا مع مكابي طمرة

١٦ فرق الدرجة القطرية - ١٦ فرق هذه الفرق يلعب بد من اللاعبين العرب في الدرجة الاولى - موزعة

اوقات اجراء مباريات الدوري لمختلف الفرق

حدد الاتحاد العام لكرة القدم الاسرائيلي اوقات اللعب الدوري العام لنسبة لجميع الفرق وعلى مختلف المستويات وعلى النحو التالي :-
من سبتمبر - ايلول
تتمكن الفرق اجراء المباريات في الساعة العاشرة والنصف صباحا او في ساعة الواحدة والنصف بعد الظهر او في الساعة الرئيسية ٣:٣٠

واعتمادا ان اول اكتوبر - تشرين اول - تجري المباريات في الساعة الرئيسية الثالثة من بعد الظهر او في ساعات ١٠:٣٠ او الواحدة والنصف يستمر هذا التوقيت الى ١٥ من شهر تشرين ثاني - نوفمبر
وفي ١٦ من شهر نوفمبر - تشرين ثاني والى ٣١ كانون ثاني ١٩٨٤ تجري اريات في الساعة الثانية او العاشرة والنصف صباحا او ١٢ ظهرا ومن اول شباط عام ١٩٨٤ والى ١٥ آذار تقام المباريات في الساعة الثالثة ١٠:٣٠ او الواحدة .

ومن ١٦ آذار ١٩٨٤ الى ١٥ نيسان تقام المباريات في جميع الملاعب في ساعة الثالثة والنصف او العاشرة والنصف او الواحدة والنصف .

ن ١٦ نيسان عام ١٩٨٤ الى ٣١ ايار تقام المباريات في الساعة الرابعة او ائية او العاشرة والنصف وكذلك مباريات الكاس في شهر حزيران - ونلفت انتباه فرق الشبيبة والاولاد والاحداث بان المباريات يمكن ان تلي في الساعة الثامنة والنصف او في الاوقات التي نكرناها اعلاه .

ساعة الرئيسية لفرق الدرجة الرابعة تكون ١٠:٣٠ صباحا فاذا صادف يلعب اكثر من فريق على ملعب فالمرارة الثانية تقام في الساعة ١٢:٣٠

كما نلفت انتباه الفرق على كل فريق الحضور الى الملعب قبل بدء المباراة شرين دقيقة حيث سيفرض الحكم ببدا المباراة في الوقت المحدد تماما وان كل فريق يتاخر عن الموعد المقرر دون سبب سيخسر المباراة اداريا .

هكذا من الأصل

